

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка № 2» города Сосновый Бор

Обсуждено и принято

На Педагогическом совете

Протокол № 2 от «28» ноября 20 18г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 176-о/д от «30» ноября 2018г.

СОГЛАСОВАНО

С учетом мнения совета родителей

Протокол № 2 от «29» ноября 2018г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
(новая редакция)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (далее – Положение) разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка № 2» города Сосновый Бор (далее – Учреждение), в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.1.3049-13), Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования», Уставом Учреждения и Основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регулирует основные вопросы осуществления образовательной деятельности, регламентирует требования к организации непрерывной образовательной деятельности (далее – НОД) воспитанников в Учреждении.

1.3. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется в соответствии с утвержденной Основной образовательной программой дошкольного образования и/или адаптированной образовательной программой для детей с тяжелыми нарушениями речи, разработанной Учреждением в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и Уставом Учреждения.

1.4. Образовательная деятельность предусматривается в режиме дня (установленного распорядка сна и бодрствования, приемов пищи, прогулок, гигиенических и оздоровительных процедур, форм непрерывной образовательной деятельности).

НОД проводится в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности для каждой возрастной группы, утвержденным заведующим Учреждением.

1.5. Расписание НОД составляется на текущий год с учетом реализации Основной образовательной программы дошкольного образования или адаптированной образовательной программой для детей с тяжелыми нарушениями речи, в соответствии с Годовым календарным графиком и Учебным планом на учебный год.

1.6. Настоящее Положение обсуждается и принимается на Педагогическом совете Учреждения, с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) воспитанников и является локальным нормативным актом Учреждения.

Положение вступает в силу с момента издания приказа об утверждении Положения и действует до внесения изменений и (или) принятия новой редакции Положения.

1.7. Настоящее Положение может быть изменено и дополнено в соответствии с изменениями в законодательстве РФ.

2. Режим работы Учреждения

2.1. Режим работы Учреждения (возрастных групп) и длительность пребывания в Учреждении воспитанников определяется Уставом.

2.2. Режим работы: пятидневная рабочая неделя с понедельника – пятницу с 07.00 до 19.00 (в режиме полного дня, 12 часов).

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Порядок организации образовательной деятельности

3.1. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 мая.

Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации образовательной деятельности в Учреждении является занятие, которая проводится педагогическими работниками в групповых помещениях или специализированных кабинетах (музыкальном и спортивном залах, в кабинете психолога, в оранжерее, в тренажерном зале, в бассейне).

3.3. Продолжительность занятий и максимально допустимый объем непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учетом СанПиН 2.4.1.3049-13.

3.4. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, занятия в бассейне, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

3.10. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

3.11. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.12. При организации плавания детей используются бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять:

- в младшей группе - 15 - 20 мин.,
- в средней группе - 20 - 25 мин.,
- в старшей группе - 25 - 30 мин.,
- в подготовительной группе - 25 - 30 мин.

Для профилактики переохлаждения детей плавание в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

3.13. При использовании сауны с целью закаливания и оздоровления детей необходимо соблюдать следующие требования:

- во время проведения процедур необходимо избегать прямого воздействия теплового потока от калорифера на детей;
- в термокамере следует поддерживать температуру воздуха в пределах 60-70°С при относительной влажности 15-10%;
- продолжительность первого посещения ребенком сауны не должна превышать 3 минут;
- после пребывания в сауне ребенку следует обеспечить отдых в специальной комнате и организовать питьевой режим (чай, соки, минеральная вода).

3.14. Дети могут посещать бассейн и сауну только при наличии разрешения врача-педиатра. Присутствие медицинского персонала обязательно во время плавания детей в бассейне и нахождения их в сауне.

3.15. В летний оздоровительный период НОД осуществляется в образовательных областях: физическое и художественно-эстетическое развитие (занятия эстетического и оздоровительного циклов: музыкальные, физкультурные, рисование и т.п., спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, развлечения и др.). При благоприятных метеорологических условиях НОД рекомендуется проводить на открытом воздухе, на игровых площадках во время прогулки.

3.16. С детьми от 2-х до 7-ми лет может проводиться дополнительная образовательная деятельность (далее – ДОД).

ДОД организуется в форме реализации дополнительных общеразвивающих программ, не является обязательной и посещается детьми на основании договоров с родителями (законными представителями) по организации дополнительных платных образовательных услуг.

Расписание ДОД также должно учитывать допустимые нагрузки:

- 1-ая младшая группа (от 2 до 3 лет) длительность занятий – 10 минут;
- 2-ая младшая группа (от 3 до 4 лет) длительность занятий – 15 минут;
- средняя группа (от 4 до 5 лет) длительность занятий – 20 минут;

- старшая группа (от 5 до 6 лет) длительность занятий – 25 минут;
- подготовительная группа (от 6 до 7 лет) длительность занятий – 30 минут.

3.17. Режим НОД по дополнительной образовательной деятельности устанавливается дополнительным расписанием.

4. Делопроизводство.

4.1. Расписание НОД составляется старшим воспитателем совместно с педагогическими работниками (воспитателями и специалистами) на начало учебного года с учетом фактического количества возрастных групп, рассматривается и принимается на заседании Педагогического совета и является документом, обязательным для выполнения каждым участником образовательного процесса.

При необходимости в расписание НОД могут быть внесены изменения (в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса), которые также принимаются на Педагогическом совете, решение об изменениях фиксируется в протоколе, а измененное расписание НОД оформляется приложением к Годовому календарному графику и Учебному плану с приложением выписки из протокола Педагогического совета.

4.2. Расписание НОД (внесение изменений в расписание НОД) утверждается приказом руководителя Учреждения.

4.3. Расписание НОД, после утверждения, размещается в общедоступном месте на информационном стенде у методического кабинета, на информационном стенде в каждой возрастной группе и на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

5. Ответственность.

5.1. Администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Администрация Учреждения контролирует выполнение основной образовательной программы дошкольного образования Учреждения и адаптированной образовательной программы для детей с тяжелыми нарушениями речи, учебного плана, организацию занятий, а также использование методик воспитания и обучения детей.

5.3. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.