

РЕЖИМ ДНЯ
1 младшая группа
(холодный период года)

Режимные моменты. Содержание.	Время
Дома	
Подъём, утренний туалет	6-30 – 7-30
В детском саду	
Прием и осмотр детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальная работа. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры. Труд.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика, корригирующая гимнастика Место проведения (групповое помещение)	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак:	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям. Игровая деятельность детей.	8.40 – 8.50
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам. Образовательные ситуации на игровой основе.	8.50 – 9.00. – 9.10
2 – ой завтрак	9.30
Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания:	9.30 – 10.00
Прогулка, индивидуальная работа.	10.00 – 11.15
Возвращение с прогулки.	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.40 – 12.05
Подготовка к дневному сну. Дневной сон. Создание тихой благоприятной обстановки.	12.05 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	15.00 – 15.25
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам. Самостоятельная деятельность воспитанников.	15.25 – 16.05
Подготовка к полднику. Полдник.	16.05 - 16.30
Индивидуальная работа. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры.	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке.	16.40 – 17.00
Прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с родителями. Обучение навыкам самообслуживания.	17.00 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
2 младшая группа
(холодный период года)

Режимные моменты. Содержание	Время
Дома	
Подъём, утренний туалет	6-30 – 7-30
В детском саду	
Прием и осмотр детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальная работа. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры. Труд.	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика, корригирующая гимнастика Место проведения (групповое помещение)	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак:	8.15 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям. Игровая деятельность детей.	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам. Образовательные ситуации на игровой основе.	9.00 - 9.15 9.25 – 9.40
2 – ой завтрак	9-50
Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания:	10-00 – 10-15
Прогулка, индивидуальная работа.	10.10 – 11.35
Возвращение с прогулки.	11.35 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.05 – 12.40
Подготовка к дневному сну. Дневной сон. Создание тихой благоприятной обстановки.	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность воспитанников.	15.25 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.50 – 16.15
Индивидуальная работа. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры.	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке.	16.45 – 17.00
Прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с родителями. Индивидуальная работа.	17.00 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа
(холодный период года)

Режимные моменты. Содержание	Время
Дома	
Подъём, утренний туалет	6-30 – 7-30
В детском саду	
Прием и осмотр детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальная работа. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры. Труд.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика, корригирующая гимнастика Место проведения (спортивный зал)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак:	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям. Игровая деятельность детей.	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам. Образовательные ситуации на игровой основе.	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
2 – ой завтрак	10.00
Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания:	10-05 – 10-10
Прогулка, индивидуальная работа.	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки.	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15– 12.40
Подготовка к дневному сну. Дневной сон. Создание тихой благоприятной обстановки.	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	15.00 – 15.40
Самостоятельная деятельность воспитанников. Непосредственно образовательная деятельность по дополнительным программам.	15.40 – 16.00
Подготовка к полднику. Полдник.	16.05 – 16.30
Индивидуальная работа. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры.	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке.	16.50 – 17.05
Прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с родителями. Индивидуальная работа.	17.05 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъём, утренний туалет	6-30 – 7-30
В детском саду	
Прием и осмотр детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальная работа. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры. Труд.	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика, корригирующая гимнастика Место проведения (музыкальный зал)	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак:	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям. Игровая деятельность детей.	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам. Образовательные ситуации на игровой основе.	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
2 – ой завтрак	10.00
Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания:	10.10 – 10.25
Прогулка, индивидуальная работа.	10.25 – 11.50
Возвращение с прогулки.	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.20
Подготовка к дневному сну. Дневной сон. Создание тихой благоприятной обстановки.	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность воспитанников. Непосредственно образовательная деятельность по дополнительным программам.	15.20 – 15.40 - 16.00
Подготовка к полднику. Полдник.	16.00 – 16.25
Индивидуальная работа. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры.	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке.	16.55 – 17.10
Прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с родителями. Индивидуальная работа.	17.10 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная группа
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъём, утренний туалет	6-30 – 7-30
В детском саду	
Прием и осмотр детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальная работа. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры. Труд.	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика, корригирующая гимнастика Место проведения (музыкальный зал)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак:	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям. Игровая деятельность детей.	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам. Образовательные ситуации на игровой основе.	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
2 – ой завтрак	10.00
Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания:	11.00 – 11.15
Прогулка, индивидуальная работа.	11.15 – 12.00
Возвращение с прогулки.	12.00 – 12.25
Подготовка к обеду. Обед.	12.25 – 12.50
Подготовка к дневному сну. Дневной сон. Создание тихой благоприятной обстановки.	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность воспитанников. Непосредственно образовательная деятельность по дополнительным программам.	15.15 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45 – 16.15
Индивидуальная работа. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры.	16.15 – 16.40
Подготовка к прогулке.	16.45 – 17.00
Прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с родителями. Индивидуальная работа.	17.00 – 19.00